

DAS GROSSE

Text Gabriele Danners

Illustration: Dieter Braun

Sternstunden für
Ihren Sport: Mit
unserem Fitness-
Horoskop läuft's
für Sie in Zukunft
einfach besser



FITNESS-HOROSKOP

Jogger oder Pumper, Teamplayer oder Einzelkämpfer – jedes Sternzeichen hat seine Stärken und Schwächen. Entdecken Sie Ihre Talente mit dem Blick in die Sterne!

Was, bei Ihnen im Sport geht es nicht so recht voran? Vielleicht liegt es daran, dass Ihre Fitnessaktivitäten nicht mit Ihren Stärken und Schwächen harmonisieren. Astrologie kann dabei helfen, die eigenen Neigungen zu bestimmen und dementsprechend zu trainieren. **Die Kölner Astrologin Gabriele Danners hat exklusiv für FIT FOR FUN zwölf Sport-Horoskope entwickelt**, die die wesentlichen sportlichen Anlagen der einzelnen Sternzeichen berücksichtigen. Bei einer individuellen Betrachtung fließen zusätzlich andere Elemente in die Deutung mit ein, sodass sich daraus sogar Ihre Tagesform errechnen lässt. Im Gespräch mit der Redaktion erläutert Gabriele Danners, welche Rolle die Sterne im Hinblick auf Erfolge in Sport und Fitness spielen:

Beeinflussen die Sterne wirklich die sportliche Leistung?

Venus, Mars und Co. können tatsächlich aufzeigen, wie man sein Fitnesslevel erhöhen kann! Das Horoskop offenbart Neigungen und verrät Ihnen, wie Sie mit Spaß in Bewegung kommen. Astrologie hilft zu erkennen, welche sportlichen Entwicklungsthemen anstehen und wie man seine Krisen am besten meistert. Man kann zum Beispiel berechnen, ob ein Wettkampf oder ein Fußballmatch buchstäblich unter einem guten Stern steht oder in einer astrologischen Sicht eher kritischen Phase stattfindet. Ebenso kann man anhand der Sternkonstellation mögliche Leistungstiefs erkennen und somit gegensteuern.

Bin ich denn nur eine Marionette der Sternkonstellationen?

Innere Mechanismen ticken wie eine Uhr und sind sehr machtvoll. Sie sorgen dafür, dass wir immer wieder gleich reagieren und permanent dasselbe passiert – auch im Hinblick auf sportlichen Ehrgeiz oder körperliche Trägheit. Routine ist wichtig, kann jedoch für den sportlichen Erfolg tödlich sein. Denn um voranzukommen, muss man sich ja ständig weiterentwickeln. Die Astrologie bietet wertvolle Hilfen, um Lebensmuster zu verändern. Die sich ständig wandelnden Planetenenergien zeigen auch im Sport immer wieder neue Wege, wie Sie zum Gewinner mit hohem Spaßfaktor und fantastischem Lebensgefühl werden.

Dann ist Astrologie für Sie ein Weg zum Glück?

Unbedingt! Wenn ich weiß, was ich will und wie ich es erreichen kann, kann ich schneller in ein gutes Lebensgefühl kommen. Jeder hat die Wahl: sich auf den Zufall verlassen oder herausfinden, was wirklich als Anlage von innen heraus motiviert und zur Erfüllung führt.



GABRIELE DANNERS

Die examinierte Astrologin berät Privatpersonen, Selbstständige, Unternehmen und Prominente (u. a. aus Politik, Schauspiel). Die Kölnerin absolvierte eine zweijährige

Ausbildung in Transpersonaler Astrologie (TPA) und arbeitet auch als Heilpraktikerin im Bereich Psychotherapie. Detaillierte Horoskope, weitere Infos und Kontakt: www.danners-astrologie.de



STIER 21.4.–20.5.

WAS MACHT DEN STIER AUS?

Ein tiefes Sicherheitsbedürfnis gibt ihm Realitätssinn und Bodenständigkeit. Dadurch hat er oft den richtigen Riecher für Finanzielles. Zuverlässigkeit und Beharrlichkeit sind typische Eigenschaften, aber auch das Festhalten an Traditionen, wodurch er sich selbst ausbremst. Gewagte Alleingänge entsprechen ihm nicht, er möchte zu einer Gruppe gehören, Nähe und Wärme spüren. Er ist sinnlich, feiert gern und liebt gutes Essen.

DIE FITNESS DES STIERS:

Trägheit überwinden ist seine Herausforderung. Genießen ist eben angenehmer, als den Körper zu bewegen, etwa beim Joggen. Disziplinen mit natürlichen Bewegungsabläufen, gern verbunden mit Musik, passen sehr gut zum Stier-Naturell. Idealer Sport: Laufbandtraining mit Musik, Aerobic, Fußball, Boule/Boccia, Wandern, Golf.

WAS BRINGT 2011?

Völlig relaxt verläuft das Jahr für die Stiere der 2. Dekade, dank Jupiter – doch der kann unersättlich sein. Damit könnte ein aussichtsloser Wettkampf mit der Waage beginnen, es sei denn, man verbringt ab und zu Zeit auf dem Laufband. Die ab 14. Mai Geborenen müssen aufgrund eines kritischen Neptuns auf ihr Immunsystem achten. Die Einflüsse der anderen Planeten bescheeren ein ausgeglichenes Naturell.



Zwillinge 21.5.–21.6.

WAS MACHT DEN ZWILLING AUS?

Der Zwilling ist offen für alles Neue. Details interessieren ihn weniger – er möchte erleben, ohne sich festzulegen. Darum flattert er gern wie ein Schmetterling weg von allem, was ihn gefühlsmäßig belasten könnte. Seine Flexibilität, sein Ideenreichtum und geschicktes Taktieren, verbunden mit Kontaktfreude und Kommunikationstalent, machen ihn zum geborenen Berater. In puncto Liebe zeigt sich der Zwilling flirtstark, und wer sich in ihn verliebt, darf mit umfangreicher Liebespost rechnen.

DIE FITNESS DER ZWILLINGE:

„Schnell und schneller“ könnte seine Devise sein. Er braucht den Turboerfolg, um nicht das Interesse zu verlieren oder nervös zu werden. Merkur, sein Planetenherrscher, steht sowohl für körperliche als auch für geistige Wendigkeit. Darum wählt der Zwilling gern Sportarten mit strategischen Vorgehensweisen. Dazu passt die Verbindung gewandter Beweglichkeit mit Musik.

Idealer Sport: Tischtennis, Radfahren, Handball, Tennis, Artistik, Gymnastik, Turnen, lebendige Tänze mit latein-amerikanischen Rhythmen.

WAS BRINGT 2011?

Die 2. Dekade kann sich bis September durch angenehme Saturn-Energie stabilisieren, dann sind die anderen Zwillinge dran. In jeder Hinsicht kann der Zwilling durch freundliche Neptun-Impulse gewinnen. Mars schraubt den Adrenalinspiegel im Laufe des Jahres immer wieder mal hoch. Biken wäre ideal gegen überschüssige Spannungen. Die restlichen kosmischen Mächte fördern das innere Gleichgewicht.



Krebs 22.6.–22.7.

WAS MACHT DEN KREBS AUS?

Die Energie des Krebses ist auf seelische Geborgenheit ausgerichtet. Deshalb erkennt man ihn oft an seiner gemütlichen Wohnung und seinem Hang zur Gastlichkeit. Der Mond als Regent beschert zwar so manche Stimmungsschwankung, andererseits eine starke Intuition. Diese verleiht ein Gespür für Möglichkeiten. Ein Krebs verfügt über einen guten Geschäftssinn, hat die Fähigkeit, sich in andere hineinzuversetzen, und kann sich damit gute Chancen verschaffen.

DIE FITNESS DES KREBSSES:

Um im seelischen Gleichgewicht zu bleiben, bieten sich sanfte, fließende Bewegungen an. Als Wasserzeichen verbindet sich der Krebs gern mit diesem Element und fühlt sich im örtlichen Hallenbad genauso wohl wie im Meer. Er ist auch für Ausdauersport zu haben, aber ohne Wettkampfcharakter. Er ist naturverbunden, und das fördert die Lust auf Tai-Chi oder andere Relax-Sportarten in der Natur. **Idealer Sport:** Segeln, Schwimmen, Wasserball, Tanzen, Yoga.

WAS BRINGT 2011?

Die sensiblen Krebse müssen sich für den Rest des Jahres warm anziehen. Saturn schießt immer wieder quer und drückt auf die Stimmung. Die Produktion der Endorphine sollte daher dringend angekurbelt werden – etwa durch den neuen Trend Hormonyoga. Trostpflaster: Ab und zu schaut Jupiter bei den Krebsen der 1. Dekade vorbei, veruscheucht pessimistische Gedanken und bringt zum Lachen.



Löwe 23.7.–23.8.

WAS MACHT DEN LÖWEN AUS?

Selbstbewusst und charismatisch, so tritt er gern auf und liebt es, wenn andere ihn bewundern. Wird er mit seinen Schwächen konfrontiert, reagiert er säuerlich, denn immerhin empfindet er sich als Boss. Im Job kann er das durchaus sein, denn er ist ein Organisationstalent, kann Verantwortung übernehmen, ist wagemutig und braucht eine freie Hand, um sich entfalten zu können. Er liebt die Sonnenseiten des Lebens, will Spaß haben und keine Grenzen. Als Partner ist er treu und verlässlich, liebt Kinder und ist ein hervorragender Erzieher.

DIE FITNESS DES LÖWEN:

Der Löwe, der besondere Aufmerksamkeit benötigt und manchmal seine Bequemlichkeit überwinden muss, ist ein idealer Kandidat für einen Personal Trainer. Sein etwas eitles Verhalten passt gut auf den Golfplatz, auch im Reitclub oder beim Polosport befindet er sich in der richtigen Gesellschaft. Andererseits macht ihn seine angeborene Siegesicherheit zum entschlossenen Kämpfer oder Mannschaftsführer. **Idealer Sport:** Tennis, Motorsport, Tanzen, Golf, Reiten, Boxen.

WAS BRINGT 2011?

Bis Mai überwiegen positive Planetensynergien. Danach fühlt es sich für die bis zum 3.8. Geborenen etwas mulmig an: Völlig unerwartet sorgen Jupiter und Neptun bis November des Öfteren für Selbstüberschätzung. Ab und zu eine Runde Golf würde für einen Ausgleich sorgen. Zwischendurch darf der Löwe immer wieder aufatmen. Der Sternenhimmel schenkt ihm Transparenz, sodass er beruflich und privat alles fallen lassen kann, was nicht mehr tragbar ist.



Jungfrau 24.8.–23.9.

WAS MACHT DIE JUNGFAU AUS?

Wenn ein Projekt überlegte Planung, Korrektheit und realistische Einschätzung erfordert, sollte man eine Jungfrau mit ins Boot holen. Als Bremsklotz wirkt allerdings ihre Tendenz, übervorsichtig und zögerlich zu sein. Auf andere lässt sie sich nur nach eingehender Prüfung ein, dafür fließt dann umso mehr ihre Herzenswärme. Ihre Leidenschaft überrascht oft. Dank ihres analytischen Verstands kann sie sich geschickt an Umweltbedingungen anpassen, ohne dass sie sich selbst in ihrem Freiraum einschränkt.

DIE FITNESS DER JUNGFAU:

Sie könnte die Selbstdisziplin erfunden haben, darum sind Ausdauer-sportarten ihre Kragenweite – sofern sie nicht schweißtreibend sind. Alle Bewegungen, die Präzision verlangen, passen in das jungfräuliche Ordnungssystem. Wer ihr einen Gutschein für Risikosport schenkt, muss jedoch damit rechnen, dass er verfällt. Dafür passt Outdoorwellness gut zu ihrem Gesundheitsempfinden. Idealer Sport: Pilates, Skilanglauf, Eiskunstlauf, Dressurreiten, Walking.

WAS BRINGT 2011?

Das analytische System der 1. Dekade könnte gestört sein, weil der Planetenmix am Himmel das ganze Jahr über nervt. Abhilfe schafft ein regelmäßiges Pilates-Workout. Die 2. Dekade erlebt das Jahr vollkommen harmonisch, wie im Dornröschenschlaf. Die 3. Dekade muss sich in der Zeit von Oktober bis Dezember auf einen launischen Uranus einstellen. Die daraus entstehende Reizbarkeit kann durch leichten Ausdauersport aufgefangen werden.



Waage 24.9.–23.10.

WAS MACHT DIE WAAGE AUS?

Obwohl das Gefühlsleben der Waage kräftig schwankt, sind Gleichgewicht und Harmonie ihre Grundprinzipien. Um Konflikte zu vermeiden, agiert sie distanziert und unparteiisch. Ihre natürliche Liebenswürdigkeit, geistige Beweglichkeit und der Wunsch nach Kommunikation beschert ihr leicht Kontakte. Ob männlich oder weiblich: Eine Waage ist stilsicher, kleidet sich schön und elegant. Sinn für Schönheit, Philosophie, Kunst und Musik sind Bestandteil ihres Lifestyles und vereinen sich mit ihrer Kontaktfreude.

DIE FITNESS DER WAAGE:

Die Vorliebe für kulinarische Leckereien kann figurschädliche Auswirkungen haben. Schlimm für die Waage, denn sie ist auf schlank und ästhetisch getrimmt. Die Motivation, viel Geld für Körperkultur auszugeben, ist daher groß. Da lockt ein sanftes Ganzkörpertraining mit Massageeinheiten. Weitere Ertüchtigungen können ästhetische und nicht zu anstrengende Indoor-Aktivitäten sein. Idealer Sport: Tennis, tänzerische Gymnastik, Tanzen, Ballett, Fechten.

WAS BRINGT 2011?

Pluto und Uranus senden für die 1. Dekade extrem unangenehme Impulse. Alles wird als zwanghaft oder chaotisch empfunden. Den anderen Dekaden geht es kaum besser. Erst ist es Jupiter, dann Saturn, beide torpedieren die Stimmungslage, und das führt zu einem Wechsel zwischen totaler Erschöpfung und Gereiztheit. Für alle Waagen gilt: ab und zu eine Auszeit nehmen und sich ein ausgleichendes Ganzkörpertraining gönnen.



Skorpion 24.10.–22.11.

WAS MACHT DEN SKORPION AUS?

Seine Aura hat etwas Mystisches. Es ist die plutonische Kraft, die ihm Intensität und Tiefsinnigkeit verleiht. Sein Wille kann unbeugsam, sein Ehrgeiz stark sein – darum tendiert er manchmal dazu, anderen seinen Willen aufzuzwingen. Was er tut, ist leidenschaftlich und absolut, halbe Sachen gibt es nicht. Damit ist er zu Höchstleistungen fähig und erfüllt alle an ihn gestellten Erwartungen. Andererseits kann er durch sein Inneres alle Facetten der Emotionalität von liebend bis hin zu sensibel und verletzlich erleben.

DIE FITNESS DES SKORPIONS:

Voller Selbstdisziplin lässt er nicht locker und bleibt zäh wie ein Marathonläufer. Alles oder nichts könnte sein Motto sein, dadurch ist er zum Beispiel der ideale Kampfsportkandidat. Seine starke Vorstellungskraft macht ihn zum Mentalathleten – er bewältigt extremste Herausforderungen. Dann ist da noch seine große Lust auf Nervenkitzel. Egal welche Wetterverhältnisse herrschen: Wellenreiten oder ein Fallschirmsprung ist immer drin. Idealer Sport: Aikido, Karate, Ski alpin, Wildwassersport, Autorallyes.

WAS BRINGT 2011?

Die 2. Dekade kann das ganze Jahr über den Skorpionstachel einfahren. Entspannen, loslassen ist der Weg. Das positive Lebensgefühl der 1. Dekade wird von Juni bis Dezember durch Jupiter untergraben. Das kann wütend machen – Kampfsport ist hilfreich. Mars & Co. haben einiges vor mit denjenigen, die ab 15.11. Geburtstag haben. Lassen Sie sich nicht unnötig reizen, gegensteuern ist Trumpf.



Schütze 23.11.–21.12.

WAS MACHT DEN SCHÜTZEN AUS?

Unternehmungslust und Optimismus, übertreiben und übers Ziel hinaus-schießen, das ist typisch Schütze. Dennoch ist sein Gerechtigkeits-sinn enorm, weil sein soziales Einfühlungsvermögen nicht manipulierbar ist. Er ist begeisterungsfähig, sein Elan kann andere mitreißen und so Hoffnungen entstehen lassen. Jupiter lässt grüßen, wenn der Schütze ganz weltlich seine Lebenslust zeigt: feiern, exzellent essen und trinken, nichts tun und Spaß haben. Dann ist da noch seine Reiselust: andere Kulturen kennenlernen und das Spektrum erweitern.

DIE FITNESS DES SCHÜTZEN:

Alles was eintönig oder einschränkend ist, passt nicht zu seiner weltmännischen Ausrichtung. Urlaub im Golfparadies oder Paragliding in der Karibik erfrischen seine Seele. Aktiver Sport ist nicht gerade seine Leidenschaft, und darum passt zwischendurch auch eine Runde Yoga mit spirituellen Inhalten in sein Bewegungskonzept. Dann kann er seinen Stresspegel senken, entspannen und Kraft tanken. Idealer Sport: Gymnastik, Ballspiele, Golf, Reiten, lange Spaziergänge.

WAS BRINGT 2011?

Dieses Jahr ist für die Schützen der 1. Dekade der absolute Hit. Uranus fördert ihren Ideenreichtum und Neuvorhaben aller Art. Unterstützung von Saturn bekommt die 2. Dekade, das kann sich als angenehme Erweiterung der eigenen Möglichkeiten in jeder Hinsicht zeigen. Neutral verläuft es hingegen für die restlichen Schützen. Die haben endlich Zeit für ihren Lifestyle, für Reisen, um neue Horizonte zu entdecken, vielleicht Golf als neuen Relaxsport.



Steinbock 22.12.–20.1.

WAS MACHT DEN STEINBOCK AUS?

Die saturnische Energie macht ihn zu einer klar strukturierten und traditionsverbundenen Persönlichkeit. Schaut man ihn an, kann man an seinem Mienenspiel kaum erkennen, was er fühlt, denn sein kühler und misstrauischer Verstand verbietet es ihm, allzu starke Gefühlsregungen zu zeigen. Der Steinbock wünscht sich einen gesellschaftlich anerkannten Status und strebt nach einer hohen Position. Er plant seine Vorhaben genau und verfolgt ehrgeizig und prinzipientreu seine Ziele. Als genügsamer Zeitgenosse kann er mit wenig auskommen.

DIE FITNESS DES STEINBOCKS:

Der Steinbock ist ein Gipfelstürmer. Er will ganz nach oben. Diese Philosophie gilt für Bergwanderungen, er will aber auch Gewinner bei anderen Disziplinen sein. Beharrlich, konzentriert und zäh bereitet er sich vor, überlässt nichts dem Zufall. So entwickelt er perfekte Konzepte für eine exzellente Körperbeherrschung. Er wäre ein sehr guter Trainer. Idealer Sport: Bergsteigen, Laufband, Crosstrainer, Skitouren, Mountainbike.

WAS BRINGT 2011?

Hausplanet Saturn steht bis September kritisch zur Sonne der 2. Dekade. Das stresst zwar, aber gleichzeitig kann Überflüssiges, nicht Tragbares fallen gelassen werden. Ganz schön anstrengend und deshalb: ab und zu auf das Mountainbike oder den Crosstrainer steigen. Ab Oktober befreit Saturn die 3. Dekade von altem Ballast. Jupiter und Pluto mischen bei den Steinböcken der 1. Dekade auf. Das ist die Chance auf tiefe Einsichten und Weisheiten.



Wassermann 21.1.–19.2.

WAS MACHT DEN WASSERMANN AUS?

Einzigartig und individuell möchte er in Erscheinung treten. Er hat die Vision einer besseren Welt. Mit Traditionen bricht er darum gern und verfiicht neue, wahre Ideale. Als Luftzeichen ist er originell, experimentierfreudig und hat genügend Platz für zukunftsorientierte Ideen. Angst vor Einengung schreckt ihn ab, und Einmischung in seine Lebensweise macht ihn nervös. Darum lässt er sich nur zögerlich auf tiefe emotionale Zweisamkeit ein. Dafür hat er meistens viele Freunde, denen er sich stark verbunden fühlt.

DIE FITNESS DES WASSERMANNS:

Immer auf der Suche nach Neuem entdeckt er sofort aktuelle Fitness-trends und probiert sie auch aus. Je futuristischer und abgehobener, umso besser. Und da er ein Trendsetter ist, weiß er genau, was langfristig Erfolg hat. Der Geruch von Abenteuer und Nervenkitzel ist ganz nach seinem Geschmack. Sein Hang zur Spiritualität darf gern in die Körper-rituale mit einfließen.

Idealer Sport: Sportfliegerei, Drachenfliegen, Fallschirmspringen, Skispringen, Breakdance, Badminton.

WAS BRINGT 2011?

Lust auf Abenteuer, etwa Fallschirmspringen? Dann mal los: Alle Planeten pushen nun Lebensspaß, die Erfolgskurve geht steil nach oben. Chancenlos versucht Jupiter bei manchen, die Jagd auf Lebens- und Liebeslust zu stören, denn die schlaun Wassermänner nehmen die Unterstützung von Neptun an – sie können dadurch ganzjährig in die Trickkiste greifen und punkten.



Fische 20.2.–20.3.

WAS MACHT DIE FISCH AUS?

Die neptunische Energie stattet den Fisch mit viel Fantasie, Romantik und der Fähigkeit zu träumen aus. Allerdings kann er schnell ein Opfer seiner Stimmungen und handlungsunfähig werden. Der Fisch verfügt über eine sehr starke Intuition. Darum interessiert er sich für Kunst, Musik, Fotografie und Mode. Weil er sich in jeden hineinversetzen kann, ist er ein ausgezeichnete Psychologe. Mit Feinfühligkeit umgarnt der Fisch seine Liebsten. Er kann in Liebesgefühlen regelrecht schwelgen und sich vollkommen fallen lassen.

DIE FITNESS DER FISCH:

Fische können unschlüssig sein, ein klar strukturierter Fitnessplan ist zu empfehlen. Allerdings ohne zu viel Druck, denn den mag ein Fisch nicht. Sanfte Sportarten für Körper, Geist und Seele kämen seinem Wesen entgegen. Sein Element ist das Wasser, regelmäßiger Wassersport kann sein oft angeborenes schwaches Bindegewebe positiv beeinflussen. Elegante Bewegungen in Verbindung mit Musik bringen Fische zum Träumen.

Idealer Sport: Angeln, Schnorcheln, Schwimmen, Wassergymnastik, Eislaufen, Segeln und Tanz.

WAS BRINGT 2011?

Geballtes Glück bringt das Trio Pluto, Neptun und Jupiter für fast alle Fische. Mit dieser Power ausgestattet, können die bis zum 5.3. Geborenen alles geben und erwarten. Die Nerven der 3. Dekade liegen jedoch durch Uranus zeitweise blank. Bloß nicht verdrängen, sondern ab und zu ins neptunische Nass stürzen, um alles abzureagieren! Die restlichen Fische tauchen tief an ihren seelischen Rückzugsort, um ihre Zukunft zu erträumen und zu gestalten.



Widder 21.3.–20.4.

WAS MACHT DEN WIDDER AUS?

Er zeichnet sich durch geballte Tatkraft und Initiative aus. Begeisterungsfähigkeit und Offenheit für Neues motivieren ihn und reißen auch andere mit. Engagiert nimmt er Ziele als Herausforderungen, die er ohne viel Nachdenken anpackt. Manchmal geht er mit dem Kopf durch die Wand, ist hitzig, kampfbereit. Damit er nicht die Flinte ins Korn wirft, wenn es mal nicht fix genug geht, muss dieses innere Feuer leben und seine Erfüllung finden.

DIE FITNESS DES WIDDERS:

Der Widder ist ein wahres Powerpaket, er liebt den sportlichen Wettkampf. Auch wenn er hier und da seine Hörner einsetzt, ist er fair und kameradschaftlich. Darum eignet er sich für Kampfsport mit hohen ethischen Idealen. Der Widder braucht Action, ist impulsiv und kraftvoll. Er ist ein Kurzstreckenläufer, der alle Hürden mit Bravour und mit dem Blick nach vorn nimmt – darum sollte er Ausdauersport besser lassen.

Idealer Sport: Tae-Bo, Boxen, Schießen, Fünfkampf, Kraftsport, Spinning.

WAS BRINGT 2011?

Die Widder der 1. Dekade geraten das ganze Jahr 2011 unter Dauerstress durch Uranus. Da hilft nur eins: ran an die Fitnessgeräte und Hanteln, damit die Nerven stabil bleiben. Saturn bremst alle Widder immer mal wieder aus. Eine Powersportart kann das kompensieren. Glücksplanet Jupiter verlässt Ihr Tierkreiszeichen ab Juni: kein Problem, regen Sie die Produktion Ihrer Glückshormone durch intensive Bewegung an. Venus und Mars gleichen Ihren Sportgeist ganzjährig aus.